

Este año el Día Mundial de la Diabetes está dedicado a la familia y la diabetes

Abierto el plazo de inscripción de la 7ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes

- Este evento solidario se celebrará el domingo 18 de noviembre en el Parque del Oeste de Madrid
- Organizada por la Asociación Diabetes Madrid y la Fundación para la Diabetes, se ha convertido en el mayor acontecimiento deportivo relacionado con esta enfermedad a nivel nacional
- El principal objetivo es concienciar a toda la población sobre la importancia de realizar actividad física para la prevención de la diabetes tipo 2 y mejorar su control entre quienes conviven con ella
- Se esperan 5.000 corredores y 6.000 visitantes a ExpoDiabetes

Madrid, 17 de julio de 2018.- La Asociación Diabetes Madrid y la Fundación para la Diabetes han abierto el plazo de inscripción de la **7ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes** que se celebrará el domingo **18 de noviembre** en el Paseo de Camoens del Parque del Oeste de Madrid, donde en paralelo, tendrá lugar la 7ª edición de ExpoDiabetes.

La Carrera y Caminata Popular por la Diabetes es un evento solidario-deportivo que reúne a todo tipo de públicos, desde personas con diabetes, familiares, amigos y un importante número de corredores que apoyan esta iniciativa y se suman a esta celebración. Esta carrera pone fin a los diversos actos conmemorativos que se celebran con motivo del **Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre)**. Bajo el eslogan **Familia y Diabetes**, este año todas las actividades estarán dirigidas a aumentar la conciencia del impacto que la diabetes tiene en la familia y su red de apoyo, y, al mismo tiempo, reconocer su papel en la gestión, cuidado, prevención y educación de la diabetes.

La 7ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes tiene como principal objetivo concienciar sobre la importancia de realizar ejercicio físico, tanto para prevenir la diabetes tipo 2 entre la población general como para ejercer un mejor control entre las personas con diabetes tipo 1 y 2 y, al mismo tiempo, poner de manifiesto que la diabetes no es una limitación en la práctica del ejercicio.

Actualmente en el mundo hay más de 425 millones de personas con diabetes. Solo en España, en torno al 14% de la población tiene diabetes, lo que supone alrededor de 5,3 millones de personas. De ellas, entre el 90-95% diabetes tipo 2. Pero en ocasiones suele pasar desapercibida, por lo que más del 43% están sin diagnosticar y no saben que tienen diabetes hasta que las complicaciones asociadas se hacen patentes.

Récord de participantes

En las últimas ediciones se han congregado más de 4.000 participantes, lo que convierten a la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes en el evento deportivo más popular relacionado con la diabetes que se celebra en España. En la presente edición las entidades organizadoras esperan superar ese

número de participantes y llegar a los 5.000 corredores, así como aumentar a 6.000 la cifra de visitantes de ExpoDiabetes, que el pasado año superó las 5.000 visitas.

Pruebas deportivas

Como en años anteriores, la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes contempla diferentes pruebas deportivas: una carrera de **10 km**, otra de **5 km** -con categorías masculina y femenina en ambas y tres premios por categoría-, una caminata de **2,2 km** y una serie de **carreras infantiles** para niños hasta 12 años. Las pruebas principales están abiertas a todos los que deseen participar con independencia de su edad o condición física, ya que se podrán realizar corriendo o caminando.

El precio de la inscripción de la Carrera de 10 Km es de 12,60 €, la de 5 Km y la Caminata es de 10,60 € y las Carreras Infantiles tendrán un importe de 5,60€. La inscripción incluye camiseta técnica, dorsal, seguro y bolsa del corredor. Además, las Carreras de 10 y 5 km incluirán un chip para cronometraje.

Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web: www.mueveteporladiabetes.org y en la planta de deportes de El Corte Inglés de Nuevos Ministerios.

La recaudación de la venta de los dorsales se destinará a proyectos de la Asociación Diabetes Madrid y de la Fundación para la Diabetes, entidades organizadoras del evento. Por otro lado, existe la posibilidad de realizar una inscripción solidaria y colaborar con estos proyectos gracias al denominado Dorsal 0 que permite realizar una donación en el contexto de este evento.

ExpoDiabetes, la mayor feria sobre diabetes de España

Junto a las diferentes pruebas deportivas, se celebrará la 7ª edición de ExpoDiabetes, la mayor feria temática sobre diabetes de nuestro país. ExpoDiabetes está abierta a todos los públicos, tanto a los participantes de las pruebas deportivas como a todos aquellos que quieran sumarse, celebrar esta fiesta deportiva y conocer más sobre la diabetes. Este año está previsto celebrar actividades lúdicas para todos los asistentes, entre ellas, actuaciones en el escenario y actividades de ocio para los niños. Asimismo, también en los stands informativos se ofertarán servicios relacionados con esta patología.

Sobre la Asociación Diabetes Madrid

La Asociación Diabetes Madrid, de ámbito de la Comunidad de Madrid, es una asociación de más de 2.500 niños, jóvenes y adultos con diabetes y sus familiares unidos para dar apoyo emocional desde el momento de diagnóstico, informar sobre la enfermedad y sus complicaciones, educar a través de sus más de 60 actividades anuales y defender las distintas causas actuales de discriminación de este colectivo. Con más de 45 años de experiencia la Asociación Diabetes Madrid es una asociación de utilidad pública desde el 2008. www.diabetesmadrid.org

Sobre la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir esta patología y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la misma. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. www.fundaciondiabetes.org



Para más información:

www.mueveteporladiabetes.org

www.facebook.com/mueveteporladiabetes

@porladiabetes

Contacto de prensa:

Torres y Carrera

Elena Val/ Ángela Rubio

Tel. 91 590 14 37 / 677 82 12 07